

Sanataideharjoituksia

Kirjoittaen, jutellen, ajatellen

1. Missä kuvassa on jotain, mitä haluaisit koskettaa? Millaisia asioita sinun tekisi mieli kuvassa koskettaa?
2. Missä kuvassa voisi olla sellaisia ääniä, josta sinä pidät? Millaisia ääniä kuvassa voi kuulua?
3. Missä kuvassa haluaisit liikkua? Mitä haluaisit kuvassa tehdä?
4. Mistä kuvasta löydät kauneutta? Mitä kaunista kuvassa on? Mitä erilaisia kauniita asioita eri ihmiset voivat kuvasta löytää?
5. Mihin kuvista haluaisit tänään mennä? Jos kirjoittaisit kirjeen kuvan paikassa, mitä kertoisit?
6. Mikä kuvista on tänään turvallisen tuntuinen? Jos saisit rakentaa itsellesi turvallisen lepopaikan, mitä siellä olisi? Millaisessa maisemassa lepopaikkasi on? Mikä vuodenaika tai säätila siellä on?
7. Mikä kuvista on sinulle tänään mieluisin? Mistä tykkäät tänään? Jos haluat, voit kertoa tai kirjoittaa miksi.
8. Missä kuvista on värejä, jotka kertovat sinun tunteistasi tänään? Jos haluat, voit kertoa tai kirjoittaa millaiset värit kuvaavat mielialaasi tänään.
9. Missä kuvassa voisi tuoksua kaikkein parhaimmalta? Miltä eri kuvissa voi tuoksua? Jos sinulla liittyy tuoksuihin muistoja, voit kertoa tai kirjoittaa, jos haluat.
10. Eläimiä, ihmisiä... keitä kuvassa asuu? Jos haluat voit kuvitella keitä kuvan paikassa asuu, vaikka he eivät näkyisi kuvassa.

11. Mikä kuvista kertoo jotain sinusta? Jos haluat, voit kertoa tai kirjoittaa.
12. Jos yksi kuvista aloittaisi tarinan ja toinen kuva päättäisi tarinan, mitkä kuvat valitsisit? Mitä välissä voisi tapahtua? Jos haluat, voit kertoa tai kirjoittaa.
13. Yhteinen tarinankerronta: Jokainen voi vuorollaan valita yhden kortin ja jatkaa sen avulla tarinaa. Tarinan voi kertoa puhuen ja/tai laittamalla valitut kortit vierekkäin esiin.
14. Jos jokin kuvan kasveista tai esineistä osaisi puhua, mitä se kertoisi? Voit kertoa tai kirjoittaa.
15. Mikä on ensimmäinen asia, jonka huomaat kuvasta? Entä millaisia asioita huomaat sen jälkeen? Ryhmässä: Jokainen voi kertoa kuvasta jonkin havainnon, kunnes ei enää keksitä mitään. Miten monta havaintoa löydätte?
16. Missä kuvista on miellyttävintä, helpointa tai ihaninta hengittää? Jos haluat, voit katsella hetken kuvaa ja hengittää omassa tahdissa.
17. Mitä kuvassa tapahtuu? Voit kertoa tai kirjoittaa.
18. Mitkä kaksi korttia voisivat keskustella keskenään? Mitä ne sanovat toisilleen? Voit kertoa tai kirjoittaa.
19. Millä kuvalla voisit kertoa jonkin itsellesi tärkeän toiveen? Jos haluat, voit näyttää, kirjoittaa tai kertoa.
20. Millä kuvalla haluaisit toivottaa jollekin toiselle ihmiselle jotain hyvää? Jos haluat, voit valita yhden kortin ja kertoa miksi valitsit juuri tämän kortin ja mitä hyvää haluat sillä toivottaa.

Kuvat: Mira Mäenpää

Sanat: Hanna Dufva

CC BY-NC-SA

Materiaaleja saa kopioida. Tekijöiden nimi on mainittava. Ei kaupalliseen käyttöön.